

ÇA BOUGE chez les petits

Pour le bébé, dès la naissance, la découverte du monde qui l'entoure passe par les cinq sens et le mouvement. Dans les crèches, multiaccueils et écoles d'Apprentis d'Auteuil, une place primordiale est accordée à la motricité pour que les enfants grandissent harmonieusement, s'épanouissent à leur rythme, développent leur confiance en eux et aux autres.



Un temps de motricité à la crèche Les Petites Pousses du lac, à Bordeaux.



La motricité fine, ou l'importance de développer l'agilité des mains et des doigts.

Ce mercredi matin, à la crèche Les Petites Pousses du lac, située aux Aubiers à Bordeaux, un quartier prioritaire de la ville, un atelier est organisé pour les « moyens », des enfants âgés en moyenne de 1 à 2 ans. Dans la salle de motricité, un petit toboggan, des marches, des tapis de couleur ont été installés et forment un parcours que peuvent emprunter les petits. Anwar, Jeanne, Ambre ou Kylian, âgés de 15 mois, ne marchent pas depuis bien longtemps, mais prennent visiblement plaisir à monter, ramper, glisser, sauter sur les tapis. « Pour un enfant de moins de 3 ans, tout passe par le corps, tout est motricité, c'est la base de leur développement, explique Cécile Laborde, la directrice. L'enfant se développe et exprime ses émotions en développant ses capacités motrices (ramper, faire du quatre pattes, se tenir assis) pour, in fine, évoluer vers la marche. La motricité va aussi développer ses compétences intellectuelles. » Tout se fait progressivement. La motricité globale engage le corps de l'enfant tout entier et sa coordination. La motricité fine, ses bras, ses mains, ses doigts. L'une est le support de l'autre. « Pour pouvoir centrer son attention sur ce qu'il est en train de faire, il faut que l'enfant ait déjà une motricité globale bien en place », remarque Anthony Drault, psychomotricien (voir encadré p. 9).

© Aurélien Lepaegre/Associations d'Auteuil

Un environnement favorable à l'enfant

L'objectif de la crèche, comme de toutes celles d'Auteuil Petite Enfance (APE), filiale de la fondation, est d'offrir l'environnement physique, cognitif et affectif favorable au développement des enfants. « La plupart des familles habitent dans des logements exigus, avec plusieurs enfants, où il n'est pas facile de bouger, poursuit Cécile Laborde. Ici, chaque enfant peut faire ses expériences motrices en toute sécurité. » Autres caractéristiques : la plupart des familles, dont les enfants sont confiés à une crèche d'APE, vivent en dessous du seuil de pauvreté. 25 % d'entre elles sont monoparentales et ont des conditions de vie particulièrement difficiles. Assurer un bon développement des enfants, sensibiliser les parents aux besoins des bébés, en particulier, dans le domaine de la motricité, font partie des objectifs d'APE.

Tout comme Les Petites Pousses du lac, L'Envol, à Pierrefitte, en Seine-Saint-Denis, est située dans un quartier prioritaire de la ville. Beaucoup de familles habitent aussi de petits appartements, sans extérieur. Atout de la crèche, une cour aménagée qui permet des sorties quotidiennes et des merveilles à découvrir, une cabane, des vélos, des trottinettes. De quoi s'amuser et interagir avec les autres, avec un matériel adapté dont beaucoup de familles ne disposent pas. Le mobilier a été choisi avec soin : les enfants peuvent l'escalader, grimper ou y prendre appui en toute sécurité. Dès qu'ils savent se lever, ils peuvent sortir de leur lit, conçu pour favoriser leur autonomie. Remarquant des bébés habillés de jeans trop serrés ou de collants sur lesquels ils glissent, les professionnelles invitent les parents à privilégier des vêtements souples et pratiques, de façon à ne pas entraver les mouvements.



Chiffres 2023

16
crèches

1400
enfants accueillis

13
écoles maternelles et primaires

2321
élèves

L'importance de la motricité fine

Tous les jours, en début de matinée, l'équipe installe dans la grande salle des éléments de motricité, un tunnel, des cerceaux, des ballons sauteurs. Et des jeux pour la motricité fine. Dans un coin de la pièce, au calme, Isayah s'affaire autour d'un jeu de verrous. Pas facile de trouver comment s'ouvrent ces petites portes munies d'une clé, d'un loquet, d'un crochet ou d'une fermeture à levier. Cet exercice, encore bien compliqué pour le petit garçon, stimule son attention, sa réflexion, sa coordination, sa dextérité.