

## Ça marche à Andernos (Gironde)



1 2



3



4



- 1 Хохохо охoho охoh.
- 2 Хохохох охoho охoho охoho хохохо
- 3 Хохохох охoho охoho охoho хохохо
- 4 Хохохох охoho охoho хохохо

### HANDICAP Des sorties hors des sentiers battus

Des chemins courts, carrossables, sans trafic automobile, testés et approuvés par une personne en situation de handicap physique : les « balades à roulettes » se déploient en Gironde.

**B**OUCLÉS BRUNES et regard fron-deur, Elysa, 2 ans et 7 mois, fonce vers le manège sur sa trottinette, sous l'œil amusé de son papa, Mickaël. « Quand nous sommes en vacances à Andernos, ma fille et moi empruntons ce chemin tous les jours. Je l'aime

bien, car il est sécurisé et on peut voir l'océan », témoigne ce Parisien en visite dans sa famille.

Un peu loin sur la place en front de mer, Didier contemple la marée basse. Cloué dans un fauteuil depuis l'âge de 27 ans suite à un accident du travail,

ce jeune retraité de 60 ans vient ici chaque semaine respirer l'odeur du grand large. « Sur ce parcours très accessible et carrossable, je peux rouler jusqu'au bout de la jetée, sentir l'air marin, tandis que ma femme fait les boutiques. Ensuite, nous allons manger une glace. C'est très animé ici », raconte-t-il.

#### Des randonnées pour tous

Labellisé par Tourisme et Handicap, le chemin situé au cœur d'Andernos, petite commune ostréicole du bassin d'Arcachon, fait partie des 95 balades à roulettes identifiées par la Fédération française de randonnée (FFR) de Gironde. Ces circuits adaptés quadrillent l'ensemble du département : des prés-salés du bassin à la citadelle de Blaye, des écluses du canal de la Garonne aux parcs, aux étangs ou aux forêts girondines.

Le concept, porté à la fois par la FFR de Gironde et le Conseil départemental se veut ambitieux. Il a pour but de faire découvrir la randonnée à tous : que l'on soit un enfant sur un tricycle, une personne âgée munie d'un déambulateur, une famille avec poussettes ou une personne en fauteuil roulant.

Ces balades à roulettes illustrent la volonté du département de déployer une politique globale d'accessibilité. Depuis 2015, la collectivité locale mène un travail de concertation avec les personnes en situation de handicap. Et si l'accès à l'emploi ou au logement restent des préoccupations essentielles, la possibilité de s'aérer l'est tout autant « Ces balades permettent de casser les barrières. Les valides et les non valides s'y croisent : un point essentiel pour construire une société plus mixte », assure Sébastien de Saint-Pasteur, président de la commission Handicap et Inclusion au sein du Conseil départemental.

Créé en 2011 par la FFR des Pyrénées-Atlantiques, le principe des balades à roulettes a été repris dès 2015 par son

### Les recettes du succès

#### Un cahier des charges précis

Inspiré par les critères de « Tourisme et Handicap », les circuits font entre 500 m et 4 km, disposent d'un parking et font l'objet d'une validation par une personne en situation de handicap physique. Ils n'ont pas de dénivelé notable et possèdent un revêtement suffisamment roulant, sans trafic automobile.

#### Une coopération association-département

Les bénévoles de la FFR de Gironde partent en reconnaissance terrain et collectent les données pour rédiger les fiches. Le département accompagne et subventionne l'opération.

#### Une communication digitale

Les itinéraires sont promus par Gironde Tourisme et par la FFR Gironde, via les réseaux sociaux. Il est possible de télécharger les fiches des parcours sur les sites du Comité départemental du tourisme, du département de la Gironde

homologue girondine. Depuis six ans, les bénévoles de l'association sillonnent le terrain à la recherche de ces petits coins de paradis. « Le plus difficile consiste à trouver les sentiers adaptés. Quelqu'un de valide on ne se rend pas compte des difficultés, mais une marche de 3 cm s'avère rédhibitoire », explique Patrick Gouiffès, référent des balades à roulettes pour la FFR Gironde. Les chemins sont ensuite testés par des sportifs, membres du Comité Départemental Handisport, puis fichés en détail : point de départ, itinéraire précis et équipements sur le site. Les fiches, téléchargeables sur internet, constituent ainsi un véritable répertoire, largement utilisé par les clubs de randonnées douces.

#### inter

Aujourd'hui, parmi ces dizaines de circuits, trois seulement ont obtenu le précieux label national « Tourisme et Handicap ». Cette reconnaissance peut paraître faible au regard de l'ampleur du travail mené. Mais les itinéraires accessibles aux personnes avec un handicap moteur ne le sont pas forcément à celles qui souffrent d'un handicap visuel, auditif ou mental. Or, pour bénéficier du fameux label, il faut que l'offre s'adapte à au moins deux types de handicap.

Le département s'y attelle. En mars dernier, le domaine de « Certes et Graveyron », espace naturel sensible de 530 hectares au cœur du bassin d'Arcachon, a obtenu le label. « Là, nous avons aménagé un parcours PMR de 800 mètres, une boucle magnétique pour les personnes porteuses d'un appareil auditif et nous avons formé un guide naturaliste à l'accueil spécifique des personnes en situation de handicap sensoriel, moteur et mental », détaille Sébastien de Saint-Pasteur. « Certes et Graveyron », havre de nature qui vit au rythme des marées, refuge pour la faune et la flore sauvages, accueille désormais de tous les publics.